



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RASÛLALLAH (S.A.V.) EFENDİMİZİN YEMEK DUÂLARI

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي قَالَ فِي كِتَابِهِ الْكَرِيمِ كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا
تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا
وَجَعَلَنَا مِنَ السُّلَمِيِّينَ. وَرَحِمَهُ اللَّهُ وَبَرَكَاتُهُ عَلَى صَاحِبِ الطَّعَامِ
وَالْأَكْلِينَ. وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

Yemekden sonra: "Ni'met-i Celilullah. Berekât-ı Halilullah Şefaât yâ Resûlallah. Ölenlere rahmet, kalanlara âfiyet. Soframıza bereket, yiyeceklere mağfiret." diye duâ edilir.

اللَّهُمَّ زِدْ وَلَا تَقْصُصْ بِجُرْمَةِ الْفَاتِحَةِ

İmam-ı Buhârî'nin Ebû Ümâme (R.A.)'dan rivâyetine göre, Resûl - i Ekrem (S.A.V.) Efendimiz yemek yedikten sonra, sofrasını kaldırdığı zaman:

اللَّهُمَّ يَا مُفْتِحَ الْأَبْوَابِ افْتَحْ لَنَا خَيْرَ الْبَابِ
اللَّهُمَّ اذْذُقْنَا رِزْقًا حَلَالًا وَرِزْقًا وَاسِعًا
بِدَعْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

"El hamdü lillâhi hamden kesiren tayyiben mübâreken fihi gayre mekfiyyin ve müstağnen enhü rabbena?" buyururlardı.

"Ey Rabbimiz! Hoş, mübarek, kabûle karın olan ve arkaya atılmayan hamd ile sana çok hamd ederiz." diye duâda bulunurlardı." (Riyâz-üs Salihin C:2 - S.151)

Ebû Davud ve Tirmizi'nin, Muaz İbn-i Enes (R.A.)'dan rivayetlerine göre ise Resûl-i Ekrem (A.S.) Efendimiz:

Bir kimse yemek yerde:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ

"Beni doyuran, kuvvet ve kudretim olmadığı halde bana rızık veren Allah'a hamd olsun." derse, geçmiş günahları bağışlanır, buyurmuşlardır. (El - Ezkâr S.212)

Ahmed İbn-i Hambelin Ebû Said (R.A.)'dan rivâyetine göre, Resûl-i Ekrem (A.S.) yemeğini bitirince:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ

"Bizi yedirip içiren ve müslüman olarak dünyaya getiren Allah'a hamd-ü senalar olsun" buyururlardı.

Ebû Dâvud ve Tirmizi'nin, İbn-i Abbastan rivâyetlerine göre Rasûl-i Ekrem (S.A.V.) Efendimiz süt içtikleri zaman: "Allahım! Onu ve ondan fazlasını bize mübarek eyle" diye duâ edin. Şüphe yok ki, süttten başka yenilip içilen hiç bir şey tek başına insana yetmez" buyuruyorlar. (El - Ezkâr imârtM Nevevi S.212.)