



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

AYETLER

"Rabbin bal arısına, dağlardan, ağaçlardan, ve (insanlardan senin için yapacakları) çardaklardan evler (kovanlar) edin, sonra meyve (ve çiçek) lerin her birinden ye de Rab'binin - bal imâlinde öğrettiği ve - kolaylıklar gösterdiği yaylım yollarına git" diye ilham etti. Onların karınlarından (ağızlarında)) çeşitli renklerde şerbet (Bal) çıkar ki, ondan insanlar için şifâ vardır. İşte bunda da tefekkür edecek bir zümre için elbette bir âyet vardır. (En - Nahl suresi ayet: 68 - 69)

"Deki: Suyunuz yere batarsa, söyleyin size kim lemez bir su kaynağı getirebilir" (Sure - i Mülk, Âyet: 30)

"... Yahut suyunu çeker bir daha bulamazsın." (Sure - i Kehf, Âyet: 32-42)

"Ey insanlar, yeryüzünde bulunan helâl ve temiz şeylerden yeyin, şeytanın adımlarına uymayın. Şüphesiz ki o, sizin için apaçık bir düşmandır." ("A'raf Sûresi Âyet: 168)

"Ey imân edenler, size rızık olarak verdiğimiz şeylerin temiz olanından yiyin. Allah'a şükredin, eğer ona kulluk ediyorsanız. ("A'raf Sûresi Âyet: 93)

"O, size ölüyü, kam, domuz etini, Allah'tan başkası için kesileni, haram kılmıştır." ("A'raf Sûresi Âyet: 173)

"Sana, kendilerine neyin helâl kılındığını soruyorlar. De ki (size bütün iyi ve temizler helâl kılındı. Allah'ın size öğrettiği ile alıştırıp öğrettiğiniz avcı hayvanların sizin için tuttuklarını yiyin ve üzerine Allah'ın adını okuyun. Ve Allah'tan sakının, muhakkak ki, Allah hesabı çabuk görendir." ("A'raf Sûresi Âyet: 5)

"Ey iman edenler, Allah'ın size helâl ettiği iyi ve temiz şeyleri kendinize haram kılmayın ve haddi aşmayın. Çünkü Allah haddi aşanları sevmez." (A'raf Sûresi Âyet: 87)

"Allah'ın size verdiği rızıktan helâl ve temiz olarak yeyin. Sizin kendisine iman etmiş olduğunuz Allah'tan korkun." (A'raf Sûresi ayet: 88)

"Üzerine Allah ın adı anılmış olanlardan yiyin; tabii, onun Âyetlerine inananlardan iseniz. (A'raf Sûresi ayet: 118)

"Üzerine Allah'ın adı anılmayanlardan yemeyin. Çünkü bu bir fısıktır. Doğrusu şeytanlar sizinle mücadele etmeleri için kendi dostlarına telkinde bulunurlar. Şayet onlara itaat ederseniz şüphesiz ki, siz de müşrikler olursunuz." (A'raf Sûresi ayet: 121)

"Artık Allah'ın size rızık olarak verdiği şeylerden helâl ve temiz olarak yiyin. Eğer ona kulluk edecekseniz Allah'ın ni'metine şükredin. (A'raf Sûresi ayet: 114)

"Sizin için hayvanlarda da Âyetler vardır. Size, onların karınlarındaki fışkı ile kan arasından; içenlerin boğazından kolaylıkla geçen dupduru süt içiririz." (A'raf Sûresi ayet: 66)

"Hurma ağaçlarının meyvelerinden ve üzümlerden şerbet, şıra ve güzel rızık elde edersiniz. Akıllı eren topluluklar için bunda âyet vardır." (A'raf Sûresi ayet: 67)

"O, size ancak ölüyü, kanı, domuz etini, bir de Allah'tan başkası için kesilmiş olanı haram kıldı. Darda kalan, aşırı gitmemek ve başkasının hakkına el uzatmamak şartıyla bunun dışındadır. Şüphesiz ki Allah, gafur'dur, rahim'dir." (A'raf Sûresi ayet: 115)

"Tâ ki kendi menfaatlarını bilsinler ve Allah'ın onlara nazık olarak verdiği hayvanları belli günlerde kurban ederken O'nun adını ansınlar. Siz de bunlardan yiyin, çaresiz kalmış yoksulu da doyurun." (A'raf Sûresi ayet: 88)

"İşte böyle! Kim Allah'ın yasaklarına saygı gösterirse Rabbi katında bu onun iyiliğine-dir. Size bildirilemeyenlerden başka tüm hayvanlar helâl kılınmıştır. O halde mürdardan, putlardan kaçının ve yalan sözden çekinin. (A'raf Sûresi ayet: 30)

"Yiyiniz, içiniz, fakat israf etmeyiniz. Çünkü Allah israf edenleri sevmez." (A'raf Sûresi ayet: 31)

"Ey imân edenler, içki, kumar, putlar ve fal okları ancak şeytan işi pisliklerdir. Bunlardan kaçınınız ki, felâha eresiniz." (A'raf Sûresi ayet: 90)

"Şeytan ancak içki ve kumar yüzünden aranızda düşmanlık ve kin sokmak ve sizi Allah'ı anmaktan ve namazdan

alıkoymak ister. Artık vazgeçersiniz değil mi?" (A'raf Sûresi ayet: 91)

"Müttakilere va'dolunan cerinet böyledir. Orada temiz su ırmakları, tadı bozulmayan süt ırmakları, içenlere zevk veren şarab ırmakları ve süzme bal ırmakları vardır. Orada meyvelerin her çeşidi onlarındır. Ve Rablarından mağfiret vardır. Hiç bunlar; ateşte temelli kalan ve bağırsaklarını parça parça edecek kaynar su içirilen kimseler gibi midir?" (A'raf Sûresi ayet: 15)

("İçinizden birinizi şu parayla kasabaya gönderin") (Ve gönderdiğiniz kimse nazar etsin, baksın kasaba ahalisinden hangisinin taâmı temiz, helâl, tatlı ve ucuzdur.) (Kasabaya giden kimse taâmların hangisi tâhir olduğunu gördükten sonra ondan alsın size bir miktar rızıkla gelsin ve gördüğü kimselerle gayet tatlı ve mülayim görüşsün ve sizin halinizi, mekânınızı hiç bir kimseye bildirmesin.) (Kehf Suresi âyet: 18 - 20)

"Arzı da (bütün) mahlûkat için alçaltıp döşeti. Orada meyva çeşitleri, tomürcuklu hurma ağaçları, Samanlı hububat, hoş kokulu nebatlar var. O halde (ey cinler ve insanlar) Rabbinizin hangi nimetlerini edersiniz inkâr?" (Er - Rahman sûresi, Âyet: 10-11-12-13)