



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISPANAK ÇORBASI

MALZEMESİ:

Yarım kilo ıspanak

1 soğan

1 fincan sıvı yağ

2 paket et veya tavuk suyu

3 yumurta

tuz

karabiber

yarım limon.

Soğanı ve ıspanağı incecik doğrayıp yağda kavurun. Et veya tavuk suyunu başka tencerede kaynattıktan sonra ıspanak tenceresine boca edin. birlikte kaynatın ve mikserden geçirin ya da çatalla iyice halledin. Yumurtaların sarısını limon suyuyla çırpıp tencereye ilave edin ve iyice karıştırın.

[ML® Ispanak Püresi için tıklayın](#)