



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 adet küçük kırmızı lahana

1 çay fincanı sirke

2 çorba kaşığı tuz

- 1) Lahanaı koçanından itibaren 4 parçaya yarıp, koçanını çıkarınız ve mümkün olduğu kadar ince olarak kıyıp, 2 çorba kaşığı tuz ile iyice ovarak 3-4 defa yıkayınız. Bir süzgece çıkararak sıkınız. Çukur bir kaba boşaltınız.
 - 2) Üzerine sirkeyi ilâve ederek bir yağlı kâğıtla kapayıp serin bir yerde birkaç saat beklettikten sonra bir çatalla süzdürerek tabaklara çıkarıp servis yapınız.
-