



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYAZ LAHANA SALATASI

- 1) Lahanaı 4'e bölünüz. Sapını ve sert damarlarını keserek çıkarıp, tütün kıyar gibi ince kıyıp bir kaba koyunuz.
  - 2) Havuçları temizleyip ince rendeleyiniz ve lahananın içine ilve ediniz. Tuz, sirke ve tozekeri ilve edip lahanayı iyice ovunuz.
  - 3) Sonra iki ovucunuzla lahanayı sıkıp, süzerek bir kaba çıkartınız. Biberi, hardalı ve mayonezi ilve edip karıştırınız.
  - 4) zerini bir yağlı kğıtlı kapatarak bir kenara ayırınız. İstediiğiniz zaman kullanınız.
-