



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIYMALI KREP

2 adet yumurta akı
4 orba kaşığı un
1 su bardaęı süt
1 yumurta
4 dal maydanoz
3 domates
2 salatalık
1 soęan
Yarım limon suyu
6 orba kaşığı zeytinyağı

Krepleri yapmak için yumurta aklarını ve 1 yumurtayı çırpın. zerine süt kıyılmış maydanozu ve unu ekleyip karıştı­ın. Bu karışımından kaşı­la tavaya döküp iki yüzünü de pişirin. İini hazırlamak için kıymayı yağsız tavada kavurup doğranmış domates ve soğanı bir kabın içinde harmanlayın. Servis yapmadan kreplerin içine kıymalı harcı yerleştiren katlayın. Hazırladığınız krepleri rulo haline getirip tabakların üzerine yerleştiren ikram yapın.