



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AYVA KOMPOSTOSU

2 adet ayva
1 adet elma
2 karanfil
1 adet çubuk tarçın
1,5 litre su
1 su bardağı şeker

Ayva ve elmaların kabuklarını soyup küp şeklinde doğrayın. Daha sonra tencerede kaynayan şekerli suyun içine ekleyip içine tarçın ve karanfili de ekleyip 10 dakika kadar pişirin. Ilık ya da soğuk olarak servis yapın.