



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MEYVE SALATASI

3 adet portakal
2 adet lime
1 adet mango
3 adet armut
1 salkım üzüm
10 adet çilek
1 su bardağı dondurulmuş frambuaz
4 çorba kaşığı bal
1 çorba kaşığı esmer şeker
1 dal fesleğen yaprağı

Tüm meyveleri yıkayıp kurulayın. Portakalların ikisini ve limeleri, kabuklarını soymadan ince halkalar halinde doğrayıp kenara alın. Mango ve armutları kabuklarını soymadan, kalan portakalı ise kabuklarını soyduktan sonra kuşbaşı doğrayıp geniş bir kaba alın. Üzerine tanelerine ayırdığınız üzümü ekleyin. 1 çorba kaşığı esmer şekeri serpip harmanlayın. Derin ve geniş bir salata kasesinin kenarlarına halka halka kestiğiniz portakal ve lime dilimlerini yerleştirin. Harmanladığınız meyveleri kaseye boşaltın. İkiye böldüğünüz çilekleri ve çözdürdüğünüz frambuazları ekleyin. Balı gezdirin. Fesleğen yaprakları ile süsleyerek servis yapın.