FİLEMİNYON

Necip Usta

Fileminyon, bonfileden kesilen 75'er gramlık 2 parça ettir. Izgara yapıldığı zaman 3'er dakika alt ve üstünü pişirip kişi başına 2 kaşık Sos Bernez'le servis yapınız.

Not: İsviçre ve Amerika'da fileminyon, bonfile gibi tek parçadır. (Birçok Fransız şef ve aşçısı bunun nedenini: File, bütün bonfilenin ismi; minyon 150 gramlık bir parçanın ismidir, şeklinde açıklarlar.) Yalnız memleketimizde fileminyon 2 parça olarak benimsenmiştir. Böylece daha ekonomik olur.

© lezzetler.com tarif no:83571 • adı:FİLEMİNYON • gönderen:im • indirme tarihi:28.03.2024 - 12:16