



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR SALATASI

Malzemeler:

- 1 adet haslanmış enginar
- 1 adet göbek marul
- 1 adet domates
- 7-8 dal maydanoz
- 1 adet salatalık
- 1-2 adet taze soğan
- 1 adet limon
- 2 corba kasığı zeytinyağı

Yapılışı:

Enginari limonlu suda haslayıp suyunu süzün. Domatesi, salatalığı ve enginari ince doğrayın. En geniş marul yapragını ayırın. Kalan marul yapraklarını, soğanı ve maydanozun yarısını doğrayın. Marul yapragını servis tabagina yerleştirin. Salatayı yapragın içine alın ve zeytinyağı ile limon suyunu ekleyin. Maydanoz limon ve domatesle süsleyin.
