



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

5-6 adet közlenmiş patlıcan
1 kase süzme yoğurt
1 kase sade yoğurt
1 kahve fincanı krema
1 tatlı kaşığı rendelenmiş hindistancevizi
1-2 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım demet kıyılmış maydanoz
Yarım demet kıyılmış dereotu

Közlenmiş patlıcanı ezip kalan malzemelerle birlikte karıştırın. Üzerini bolca kıyılmış maydanoz ve dereotu karışımından paylaştırın. Buzdolabında birkaç saat beklettikten sonra servis yapabilirsiniz.