



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI

300 gram piring
1 kaşık kuşüzümü
1 kilo dolmalık biber
1 demet maydanoz ve dereotu
1 bardak zeytinyağı
1 demet nane
Yarım kilo domates
Yeteri kadar tuz ve baharat
1 kaşık çam fıstığı

Biber dolmasının iç harcı hazırlanır. Kapağı açılmış biberlere doldurarak az su ilâvesiyle hafif ateşte pişirilir.

[ML® Ankara Dolması \(görsel\)](#)