



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

2 adet orta boy havuç
3 diş sarımsak
1 su bardağı yoğurt
2 çorba kaşığı zeytinyağı
tuz
maydanoz
zeytin

Havuçların kabuklarını iyice kazıdıktan sonra yıkayıp rendeleyin. Sarımsakları iyice dövün, yoğurtla karıştırın ve havuca katın. Üzerine tuz, zeytinyağı gezdirin. Maydanoz ve zeytinle süsleyerek servise sunun.

[ML® Yoğurtlu Havuç Salatası için tıklayın](#)



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 16.07.2015