



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU SALATASI

Yarım demet semizotu
6 çorba kaşığı süzme yoğurt
5-6 diş sarımsak
50 gr. ceviz içi
1 fincan zeytinyağı
tuz

Semizotunu ayıklayarak bol su ile iyice yıkayıp üçe bölün, dövülmüş sarımsakları, süzme yoğurdu, semizotunu, tuz ve zeytinyağını bir kaptaki karıştırın. Salatayı servis tabağına alıp, üzerine ceviz serpererek servise sunun.

[ML® Semizotu Salatası için tıklayın](#)

