



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEMİZOTU SALATASI

Yarım demet semizotu  
6 orba kaşığı süzme yoğurt  
5-6 diş sarımsak  
50 gr. ceviz içi  
1 fincan zeytinyađı  
tuz

Semizotunu ayıklayarak bol su ile iyice yıkayıp üçe bölün, dövölmüş sarımsakları, süzme yoğurdu, semizotunu, tuz ve zeytinyağını bir kaptaki karıştırın. Salatayı servis tabağına alıp, üzerine ceviz serperek servise sunun.

[ML® Semizotu Salatası için tıklayın](#)

