



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA PİRZOLA

250 gram dövölmüş kuzu pirzolası

Zeytinyağı

Kekik

Tuz

Dövölmüş pirzolalar tuzlanır ve çukur bir tabağıa sıralanır. Pirzoların zerine zeytinyağı dökölerek bir ya da iki gün buzdolabında bekletilir. Yağıdan ıkarılan pirzolalar ısıtılmış ızgarada pişirildikten sonra üzerine serpilir ve sıcak olarak servis yapılır.