



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARA KÖFTE

MALZEMESİ:

3 dilim bayat ekmeğın içi

759 gram köftelik kıyma

tuz

yarım kahve kaşığı kırmızı biber

dörtte, bir kahve kaşığı karabiber

yarım kahve kaşığı kimyon

rendelenmiş 1 iri soğan

1 yumurta

yarım kahve fincanı su

1 diş iyice ezilmiş sarımsak

Ekmek içi ıslatılıp suyu sıkıldıktan sonra bütün malzemeyle birlikte karıştırılıp yoğrulur. Sonra eşit büyüklükte köfteler hazırlanarak ızgarada pişirilir.

[ML® Sahan Köftesi için tıklayın](#)