



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEMİZOTU SALATASI

1 kilo semizotu  
20 adet küçük boy domates  
1 limon  
Zeytinyağı  
2 paket vanilya  
2 çorba kaşığı dolma fıstığı

Semizotunda çok fazla toprak olduğu için öncelikle kök kısımlarından kesip sonra yaprak kısmını ayıklayın ve bol suda yıkayın. 3 dakika kadar sirkeli suda bekletip tekrar yıkayın ki daha temiz olsun. Bu arada domatesleri de güzelce yıkayın ve ikiye bölün. Sarımsakları ince ince kıyın. Yıkamış semizotlarının iyice kurummasını sağlayın. Üzerine, limon suyu ve zeytinyağı ile bir karışım hazırlayıp dökün. Servis tabağına aktarın ve üzerine sarımsakları, domatesleri ekleyip servis yapın. Dolmalık fıstıkları da serpin ve fazla bekletmeden ikram edin.