



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SULU KÖFTE

500 gr kıyma  
1 ay bardağı piring  
1 adet kurusoğan  
1 lt su  
Tuz  
Karabiber  
1 yemek kaşığı salça

Kıymayı piring, tuz ve karabiber ile yoğurun. Küçük toplar haline getirin. Köfteleri un ile yuvarlayın. Tencerede soğanla salçayı kavurun. 1 litre su ekleyin. Su kaynayınca köfteleri içine salın.