



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

2 diş sarımsak
4-5 adet havuç
3-4 adet patates
bir miktar yoğurt
bir miktar dereotu (üzeri için)

İlk önce 4-5 tane havucumuzu alıp soyuyoruz rendeleyim kavuruyoruz.Sonra patatesleri haşlayıp eziyoruz Patatesleri tabağa yayarak koyuyoruz Üstüne havuçları koyuyoruz En üste yaptığımız sarımsaklı yoğurdu döküp üzerine dereotunu koyuyoruz.