



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PATATES ÇORBASI

2 adet orta patates,  
1 orba kaşığı un  
1 orba kaşığı sade yağ  
1 adet sođan  
1 adet yumurta sarısı  
3 orba kaşığı süt  
3 su bardađı et suyu  
Yeteri kadar tuz.

Bir kap içinde; yağ, kıyılmış soğan, un kavrulur. zerine  su bardağı et suyu konur. İnce kesilmiş iki orta boy patates hazırladığımız et suyuna ilve edilir. Pişinceye kadar kaynatılır.  kaşık süt, yumurtanın sarısı ile iyice vurulur, çorbaya katılarak bir süzgeçten geçirilir. Arzu edildiği takdirde üzerine yağ ya da fırında kızarmış zar gibi ince küçük eklemek konur.