



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK KIZARTMA

2 adet patlıcan
5 adet patates
7 adet biber
Sosu için:
5-6 domates rendesi
2 diş sarımsak
1 adet kesme şeker
1 çorba kaşığı sirke
1 çorba kaşığı sıvıyağ
2 su bardağı sıvıyağ (kızartmak için)

Sebzeler ayıklanır. Doğranır ve kızgın yağda kızartılır. Bu sırada sos hazırlanır. Bütün sos malzemeleri karıştırılır. Kaynatılır. Kıvama gelince ocaktan alınır. Kızartmanın üzerine dökülür. Servise sunulur.