



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ KABAK SALATASI

2 adet kabak
4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 diş sarımsak
3/4 su bardağı yoğurt
1 yemek kaşığı mayonez
1 çay bardağı ceviz içi

Kabakları rendeleyin ve zeytinyağında yumuşayıncaya kadar kavurun. Soğumaya bırakın. Yoğurt, mayonez ve tuzu bir kasede çırpın. Sarımsağı rendeleyin. Kabak dereotu ve ceviz içlerini ekleyip karıştırın. Servis tabağına aktarıp ceviz ve dereotuyla süsleyerek servis yapın.