



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PATATES

5 tane patates
2 tane domates
2 tane soğan
300 gr fileto tavuk
2 tane kabak
Tuz
Karabiber
Pul biber
Kekik
4 kaşık salça
3 kaşık biber salçası
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Su

Patatesleri soyup doğruyoruz. Domatesleri doğruyoruz. Soğanı ve tavuğu doğruyoruz hepsini tepside harmanlıyoruz tepsinin kenarında domates salçasını, biber salçasını, tuzu karabiberi, kekik ve acı biberi yoğruyoruz ve tepsiye doğradıklarımıza boca ediyoruz. Üzerine zeytinyağı gezdiriyouz ve suyu ekliyoruz.