



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SOSYETE MANTISI

2 adet yufka
250 gr kıyma
1 baş soğan
1/2 çay kaşığı tuz
1/2 çay kaşığı karabiber
1 kase sarımsaklı yoğurt
2 yemek kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı salça

Soğan ile kıymayı kavurun. Baharatları ekleyin. Yufkayı ortadan ikiye bölün. Kavrulmuş kıymayı uzun kenarın üstüne koyun ve rulo şeklinde sarın. Gül gibi katlayıp yağlanmış tepsiye dizin. Fırınlayın. Fırından çıktıktan sonra üzerine sarımsaklı yoğurt döküp, yoğurdun üstüne tereyağı pulbiberli sos dökerek servis yapabilirsiniz.