



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## FIRINDA ÇİPURA

1 tatlı kaşığı mayonez  
1 kg çupra  
1 tatlı kaşığı biber salçası  
3-4 diş sarımsak

Fırında yapmak için dilimlenmiş balıklarınızı tepsiye dizin. Üzerine az miktarda mayonez sürün. Güzel kızarmasını sağlıyor. 35 dk kadar pişsin. Daha sonra bir kase nin içerisine 1 tatlı kaşığı salça koyun ve sıcak su ilave edin. Ezilmiş 3-4 diş sarımsağı da ekleyin. Fırındaki balığın üzerine bu sosu gezdirin ve 5-10 dk daha pişirin.

---