



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TEKİRDAĞ KÖFTESİ

1/2 kg köftelik kıyma  
1 adet yumurta  
2-3 dilim bayat ekmek içi  
1 adet soğan  
1 çay kaşığı tuz  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı nane  
1 çay kaşığı kimyon

Soğanın kabuğunu soyup rendeleyin. Kıyma ufalanmış ekmek içi yumurta baharat ve tuzu ekleyip malzemeler özleşene kadar yoğurun. Yuvarlak yassı köfteler hazırlayıp kızgın yağda kızartın. Servis yapın.

---