



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ROKA SALATASI

- 1 demet roka
- 1 adet domates
- 2 orba kaşığı acı sos
- 4 orba kaşığı zeytinyağı
- 1 adet limonun suyu
- 6 adet zeytin
- 50 gram taze kařar peyniri
- 1 adet küçük sođan

Rokaları çok iyi yıkayın. Szdrn ve elinizle irice doğrayın. Derin bir kaba alıp üzerine limonun suyunu, zeytinyağını ve acı sosu koyup karıştırın. Diđer taraftan soğanı çok ince bir şekilde doğrayıp biraz tuzla ovun. Kařar peynirini de küp şeklinde doğrayıp doğradığınız soğanla beraber rokanın üzerine ekleyin. Limon kabuklarını çok ince dilimleyin. Zeytinlerle beraber salatanın üzerine ekleyip servis tabağına alın. Bu salatanın üzerine nar ekşisi de çok yakışıyor. Acı sos yerine nar ekşisi eklenebilir.