



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI MANTAR

400 gr mantar
2 adet yeřil kabak
3 adet domates
1 adet soğan
2 adet biber
2 diř sarımsak
Yeteri kadar tuz
Bir miktar zeytinyağı

Soğan ve biberi doğrayıp çok az yağla soteleyin Domatesleride doğrayıp soteleyin Mantarları ve kabakları eşit boylarda doğrayıp ekleyin. Tuzunu atın ve hiç su eklemeden kapağını kapatıp pişmeye bırakın. Sebzeler yumuşayınca ocaktan alın.