



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVAKADO SALATASI

3 avakado
1 limon
1 salatalık
2 yeşil soğan
1 taze sarımsak
1 kırmızı biber
1 tutam maydanoz
Çeri domates

Avakadoları kabuklarının içinden kaşıkla ayırın. Bunları bıçakla kıyın. Üzerine doğranmış kırmızıbiberleri, salatalıkları, maydanozu, yeşil soğanları, taze sarımsakları ekleyip karıştırın. Üzerine tuz, limon ve zeytinyağı sosu döküp boşalttığınız kabukların içine doldurun. Çeri domates ve roka yaprakları ile süsleyin.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 06.07.2022