



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ROKA SALATASI

2 adet domates
2 demet roka
1 demet taze yeşil soğan
1 adet limon suyu
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Rokaların köklerini koparıyoruz Bir kabın içine ağzına kadar su koyup bir miktar sirke döküyoruz ve temizlediğimiz rokaları sirkeli suya batırıyoruz Taze soğanları ufak ufak doğruyoruz Domatesleri küp küp doğruyoruz Sirkeli sudaki rokaları alıp iyice yıkıyoruz ve bıçak değirmeden elimizle büyük büyük parçalar halinde koparıyoruz Servis tabağına önce rokaları seriyoruz Üzerine domatesleri Onun üzerine de yeşil soğanları serpip, limon suyunu ve tuzunu döküyoruz Hemen servis ediyoruz zira beklerse sünüyor.