



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AVAKADO SALATASI

2 adet avakado
1 adet közlenmiş kırmızı biber
2 adet yeşil soğan
Yarım limon suyu
Yarım çay bardağı zeytinyağ
1 çay kaşığı tuz

Orta kıvamda çok sert olmayan avakadolar seçiyoruz. Kabuklarını soyuyoruz. Yağ ve limondan oluşan bir sos hazırlıyoruz. Sosun içine iri doğranmış avakadoları bırakıyoruz. Üzerine közlenmiş, kabukları alınmış iri doğranmış, kırmızı biber ve yeşil soğanı ilave ediyoruz. Sosla bütün harcı karıştırıyoruz. Yeşillikle kaplanmış servis tabağına alıyoruz. Üzerine istenilirse dereotu ve maydanoz serpiyoruz.