



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

IZGARA BALIK

1 adet levrek yada çipura balığı
4 adet kuru soğan
1'er çay kaşığı kekik
4 çorba kaşığı tuz ve karabiber
Zeytinyağı

Temizlenmiş olan balıkların içini ve dışını bir fırça yardımıyla yağlayın. Balıkları ızgaraya yerleştirip her bir tarafını 10 dakika pişirin. Soğanları soyup kalın halkalar halinde kesin. Her iki tarafını yağlayıp tuz, kekik ve karabiber serptikten sonra ızgarada pişirin. Balığı ızgarada pişmiş soğan halkalarıyla birlikte sıcak servis.