



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUZ KIZARTMASI

1 bardak un
1 bardak nişasta
1 kaşık maya
3 muz

Un nişasta ve maya bir kabın içinde su ile karıştırın. Muzları parmak kalınlığında kesin. Kestiğiniz muzları bulamaca batırın. Kızgın yağda 30sn kadar kızartın.Üstüne bal dökün. İsteğe göre üzerine fıstık veya ceviz serpin.
