



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TARATOR SOS

1 ay bardağı Tahin
1/2 ay bardağı limon suyu
3-4 diş ezilmiş sarımsak
1 ay kaşığı tatlı pul biber
1 ay kaşığı tuz
8-10 dal kıyılmış maydonoz

Tahin derince bir kaba alınır, limonsuyu ve tuz eklenerek karıştırılır. Karışımınız sertleşecektir. Ilık suyu azar azar ekleyerek karışımı yumuşatın. Ezilmiş sarımsağı da ekleyerek iyice ezerek karıştırın. Tatlı pul biberi ve kıyılmış maydonozu ekleyin.