



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU KÖFTE

500 gram kıyma
1 adet soğan
2 adet ufalanmış ekmek içi
3 diş sarımsak
2 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz, karabiber, kekik

Kıymayı, rendelenmiş soğanı, ezilmiş sarımsağı, ufalanmış bayat ekmeği ve baharatları, birlikte iyice yoğurun ve üzerine zeytinyağı gezdirip yoğurmaya devam edin. Bu harçtan ceviz büyüklüğünde parçalar kopartıp elinizle şekil verin ve 15 dakika buzdolabında dinlendirin. Daha sonra kızgın yağda ya da ızgarada kızartın. Bezelye püresi ve patates püresi ile sunulabilir.