



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BULGUR PİLAVI

Özgür Şef

250 gr. İnce bulgur
1 bardak tavuk veya et suyu
3 kaşık yağ
2 kaşık margarin
Taze soğan
Dereotu
Salça
3 bardak su
Tuz

Üç bardak suyu bir tencereye koyup tuz atıp suyu kaynatınız. Diğer bir tencerede üç kaşık yağda salçayı kavurun ince bulguru da ilave edip. Tencereye et veya suyunu koyup kaynatınız. Bulgur suyu çekip yumuşayınca iki kaşık yağı katıp, karıştırarak yağı her tarafa yediriniz. Tüm yeşillikleri de ekleyerek servis edin.