



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

TAVUKLU SANDVIÇ

Yarım tavuk göğsü
Yarım ekmek
1 çorba kaşığı margarin
1 adet domates
6-7 adet salatalık turşusu
250 gr. kaşar peyniri
Kırmızıbiber, karabiber, tuz

Tavuk göğsünü uzun parçalar halinde doğrayın, sıvıyağda kızartın. Baharatlarla tuza bulayıp, bir kenarda bekletin. Ekmeği ikiye bölün, üzerine yağ sürün. Domatesin kabuğunu soyup, dilimleyin. Ortadan ikiye kesilmiş turşularla ekmeğin içine koyun. Tavuğu ve dilimlenmiş kaşar peynirini de ekmeğin içine koyun. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirin.