



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARAMA

Özgür Şef

200 GR BALIK YUMURTASI
1.5 SU BARDAĞI ZEYTİNYAĞI
1 DİLİM BAYAT EKMEK İÇİ
1 AD. LİMON
1 PAKET LAYS

Bayat bir dilim ekmeği elinizle ufalayın, balık yumurtası ile karıştırın, azar azar zeytinyağını katarak balık yumurtasını zeytinyağıyla ezerek karıştırıp iyice yedirin. Limon suyunu da azar azar katıp karıştırın servis tabağına alıp siyah zeytinle süsleyip üzerine lays koyarak servis yapın.