



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FÜME ETLİ KANEPE

Özgür Şef

2 ADET DÜZGÜN SALATALIK
1 PAKET FÜME ET
3 KAŞIK LABNE PEYNİRİ
YEŞİLLİKLER
1 ADET KIRMIZI SOĞAN
1 PAKET ZEYTİNYAĞLI LAYS
KAPARI ÇİÇEĞİ

Salatalık dikine ve dört eşit parçaya bölünür içi oyulur labne peyniri salatlıkların üzerine sürülür. Üzerine yeşil yapraklardan koyup üstlerine de füme parçaları koyun. İri lays parçalarını da üzerine dikiñ sonra kırmızı soğandan halkalar çıkaracak şekilde dilimler çıkartın. Soğan dilimlerini ve kapari çiçeğini de üzerine yerleştirin. Servise hazır.