



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAY'S'Lİ HUMUS

Özgür Şef

2 ADET TAVUK GÖĞSÜ
1 PAKET HAŞLANMIŞ NOHUT
3 KAŞIK TAHİN
2 DİŞ SARIMSAK
1 ADET LİMONUN SUYU
1 ÇAY BARDAĞI ZEYTİNYAĞI
1 PAKET LAY'S

Mutfak robotunun içine haşlanmış nohutları koyun ve bütün malzemeyi içine atarak püre kıvamına gelene kadar çalıştırın, tadına bakın ve gereğine göre biraz limon suyu ya da tahin ekleyin. Servis ederken yanında Lay's ile sunun.