



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MANTAR SALATASI

Emine Beder

1/2 kg mantar  
3 çorba kaşığı mısır (haşlanmış)  
1/4 demet dereotu  
1/4 limon suyu (mantarları haşlamak için)  
1/4 limon suyu  
5-6 kornişon turşu  
1/2 çay bardağı zeytinyağı  
3 salçalık kırmızıbiber (közlenmiş)  
Tuz

Mantarları limonlu suda yumuşayana dek haşlayıp süzgece alarak suyunu süzelim ve ince uzun dilimlere keselim. Salçalık kırmızıbiberleri haşlayıp yarıdan keserek kibrit çöpü inceliğinde doğrayalım. Bir kâbin içine mantarları, ince doğranmış dereotunu ve turşuları, haşlanmış mısırları, salçalık kırmızıbiberleri ekleyip karıştıralım. Zeytinyağını, limon suyunu ve tuzu bir kâpta çırparak salata harcına ekleyip karıştıralım. Salatayı servis tabağına alalım.