



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KAVURMA

Elif Korkmazel

400 gram tavuk göğsü
5 adet sivri biber
1 adet soğan
1 çay kaşığı kimyon
tuz karabiber
2 çorba kaşığı tereyağı

Tavuk etlerini küp şeklinde doğrayıp tavada tereyağı ile beraber 5 dakika kavurun. Üzerine kıyılmış sivri biberi koyup 5 dakika daha kavurun. Soğanı da küp şeklinde doğrayıp yemeğin içine ilave ederek kavurmaya devam edin. En son olarak baharatlarını da katıp karıştırın. Servis tabağına alıp sıcak sunum yapın.



fotoğraf Saadet tarafından gönderildi