



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICANLI BULGUR PİLAVI

Ayşe Tüter

2 su bardağı bulgur
2 adet kuşbaşı doğranmış, kızartılmış patlıcan
1 soğan rendesi
2 kaşık margarin
2 su bardağı et suyu
1 tane kırmızı dolmalık biber
Tuz

Soğanı rendeleyin 2 kaşık yağda kavurun. Kızarmış patlıcanları ilave edin, 1-2 kere çevirdikten sonra bulgur ekleyin ve 5 dk. soteleyin. Kırmızı biber ilave edip 2 su bardağı sıcak et suyu koyun. Tencerenin kapağını kapatıp kısık ateşte 15 dk. pişirin.