



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK SALATASI

300 gr. ıspanak
2 adet domates
100 gr. beyaz peynir
1 ay bardağı ceviz
Sosu için:
1 adet portakalın suyu
1 ay kaşığı hardal
1 tatlı kaşığı elma sirkesi
3 orba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Ispanak yapraklarını elinizle irice koparıp salata tabağına alın. zerine doğranmış domates ve küp doğranmış peynir ilave edin. İri kırılmış cevizleri serpin. Sosu hazırlamak için tüm malzemeyi küçük bir kaptaki iyice çırpın. Sosu salatanın üzerine gezdirin ve harmanlayın.