



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SALATASI

Yarım kilo beyaz lahana
4 adet havuç
1 adet kuru soğan
2 kaşık yoğurt
2 kařık mayonez
Yarım portakal suyu
Tuz
Karabiber

Lahananın iç yaprakları ince ince doğranır. Havuç ve kuru soğan rendelenir. Tuzu, karabiberi atıp karıştırılır. Ayrı bir kapta mayonez, yoğurt ve portakal suyu karıştırılıp karışımına eklenir. Üzeri maydanozla süslenip servis yapılır.