YOĞURTLU ENGİNAR SALATASI

Elif Korkmazel

3 adet temizlenmiş enginar
1 adet limon suyu
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1,5 su bardağı süzme yoğurt
4 diş sarımsak
Yarım demet dereotu

Enginarlar tuzlu ve limonlu suda 10 dakika haşlayın. Süzülüp küp şeklinde doğrayın. Üzerine zeytinyağı ve 1 çorba kaşığı limon suyu ekleyin. Sarımsaklı yoğurt hazırlayıp enginarla karıştırın. Üzerine kıyılmış dereotu ilave edip tüm malzemeleri karıştırın. Sonra servis yapın.



Fotoğraf "demo" tarafından gönderildi. 15.05.2015

© lezzetler.com tarif no:63967 • adı:Yoğurtlu Enginar Salatası • gönderen:hayal idi • indirme tarihi:29.03.2024 - 17:57