



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU SEMİZOTU

Elif Korkmazel

1 su bardağı yoğurt
4 diş sarımsak
1 demet semizotu
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Semizotunu iyice yıkayıp kurulayın. Sarımsaklı yoğurt hazırlayıp semizotlarıyla karıştırın. Servis tabağına koyup üzerine zeytinyağı gezdirip dereotuyla süsleyip servis yapın.