



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## GAZ LOKMASI

2 adet yumurta  
2 çorba kaşığı yoğurt  
1 çay bardağı un  
1 çay kaşığı karbonat  
1 fiske tuz  
Kızartmak için:  
Ayçiçek yağı  
Şerbet için:  
3 su bardağı şeker  
3 su bardağı su  
Yarım limon suyu

Şerbet kaynatılır ve soğumaya bırakılır. Hamur malzemesi bir araya getirilir. Bol sıcak yağa kaşıkla dökülür. Kızarıncaya şerbete atılır. 15 dakika sonra şerbetten alıp servise sunulur.

---