



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PATLICAN DOLMASI

6 adet patlıcan
300 gr. kıyma
2 kaşıık piriç
1 kaşıık yağ
2 adet soğan
2 adet domates
Tuz
Maydanoz
1 limon

Patlıcanları alaca soyunuz.
Büyüküklerine göre 2 veya 3'e ortadan kesiniz.
İlerini oyacakla çıkarınız.
Kıymalı dolma iini hazırlayıp patlıcanların içine koyunuz.
Üzerine su ve bir limon suyu koyup pişiriniz.
Patlıcanlar yumuşayınca ateşten alıp servis tabağına koyup servis yapınız.