



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEFTALİ REÇELİ

Evvelâ, şeftalinin kabuklarını soyup, kolayca ikiye ayırmalı çekirdeklerini almalıdır. Çekirdeksiz safi bir kilo yarık şeftalileri, bir buçuk kilo kestirilmiş şekere, ılık iken atmalı ve mutedil ateşte ve güzel şekilleri bozulmadan kaynattıktan sonra, kıvamını bulmak üzere iken, bir limon daha sıkatak, bir iki taşım daha kaynattıktan sonra, indirmelidir.